

<https://ameliefleureau.wixsite.com/ouvrir-les-possibles>



Aérer
Respirer
Relâcher

Apaiser
Renforcer
Libérer
Exprimer

Santé/Mieux-être



Développement
personnel



Amélie fleureau
Sophrologue
Art-thérapeute

Infos-RDV-Tarifs



Accompagnement personnalisé

- Séances individuelles
- Séances à domicile, en visio
- Séances duo/ateliers collectifs bi-mensuels

Intervention en entreprise

Spécialisations et expertise

- Hyperstress/Burnout
- Psychotrauma/Stress post traumatique
- Accompagnement de la douleur
- Troubles psycho comportementaux de l'enfant/ado
- Périnatalité/Maternité



Ouvrir les possibles

06 60 32 23 48

afleureau.therapeute@gmail.com

37390 La Membrolle sur Choisille
37520 La Riche

www.ouvrir-les-possibles.com



Se libérer

de ses tensions mentales et/ou corporelles

Mieux

appréhender

stress, anxiété, déprime, douleur...

Prendre du recul

voir son environnement autrement

Renforcer

confiance en soi, capacités, ressources

Un temps pour soi

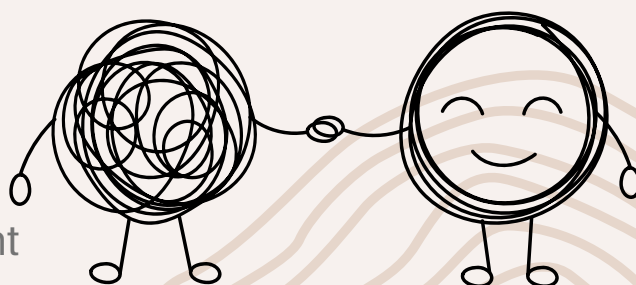
exprimer, créer, imaginer, expérimenter

Améliorer

sommeil, vitalité

Entendre et mieux

comprendre son corps, ses émotions



Sophrologue et art-thérapeute Certifiée RNCP